

A person's legs in jeans and sneakers are shown standing on a blue floor mat. The mat is composed of several interlocking blue tiles, each featuring a glowing circular pattern in the center. The patterns are illuminated with different colors: red, white, and purple. The person is wearing blue jeans and white sneakers with a floral pattern. The background is a plain, light-colored surface.

m::to

*tuo
iloa
elämään*



“

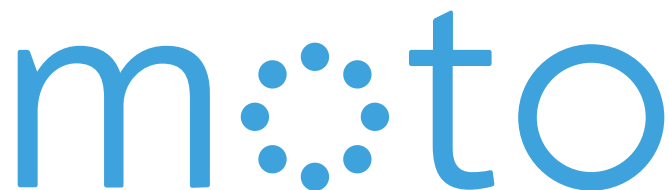
*En ole käyttänyt enää
rollaattoria kun aloitin
Moto Tiles käytön”*

Ikääntynyt käyttäjä, Tanska

“

*Nautin elämästäni
nyt enemmän”*

Ikääntynyt käyttäjä, Tanska



tuo iloa elämään

Onnellisuus

Moto Tiles liikuntalaatat tuovat iloa pelattavan hyvinvointiteknologian muodossa Tanskasta, jossa elää World Happiness Report -tutkimuksenkin mukaan maailman onnellisin kansa.

Tanskalainen muotoilu

Moto Tiles -liikuntalaattojen muotoilun ajatuksena ovat esteettisyys, minimalismi ja toiminnallinen muotokieli.

Vaikutus

Nopeat ja tehokkaat vaikutukset on todistettu tieteellisissä tutkimuksissa PubMed -julkaisuissa. Moto Tiles järjestelmä mahdollistaa tulosten automaattisen dokumentoinnin.

Jokaiselle - missä ja milloin tahansa

Moto Tiles on helposti kaikkien käytettävissä - riippumatta iästä, kulttuurista tai koulutuksesta. Jokaisen on helppo hallita ja käyttää ohjelmaa. Moto Tiles on vaivaton kuljettaa ja ottaa käyttöön kaikkialla muutamassa minuutissa.

Pelaaminen

Pelaaminen on esteetöntä ja vapaa-ehtoista harjoitusta, joka tuo ihmiselle uutta sisältöä elämään. Kun keskitymme peliin, niin aika ja paikka unohtuvat, teemme huomaamattamme enemmän kuin yleensä tekisimme. Käyttämällä oikeanlaista liikunnallista harjoitusohjelmaa, voidaan saada aikaan merkittäviä terveysvaikutuksia.

Pelaaminen luo iloa ja onnellinen ilmapiiri parantaa sosiaalista vuorovaikutusta. Moto Tiles liikuntalaatat luovat iloa, onnellisuutta ja elämänlaatua ikääntyneille. Ei ole ihme, että Tanska on valittu maailman onnellisimmaksi kansaksi jälleen kerran, vuosi toisensa jälkeen.

Käyttökohteet

Moto Tiles liikuntalaattoja on Tanskassa käytössä yli sadassa erilaisessa kohteessa.

Päivittäisessä käytössä mm.

- päiväkodeissa
- vanhusten virikekeskuksissa
- kotihoitajilla
- kuntoutuskeskuksissa
- liikuntakeskuksissa
- fysioterapeuteilla
- sairaaloissa

Helppokäyttöisyys

Voit ottaa Moto Tiles liikuntalaatat käyttöön ja aloittaa pelaamisen muutamassa minuutissa. Käyttö on helppoa:

1. kytke laatat päälle
2. aseta laatat vierekkäin
3. käynnistä tabletti
4. valitse peli
5. pelaa

Moto Tiles -paketti kulkee helposti mukana ja sitä voi käyttää kuka tahansa ja missä tahansa - kuntosalilla, olohuoneessa, käytävällä, hoituhuoneessa sekä kävelyä tukevien kaiteiden välissä. Kaikki on valmiina harjoitteluun muutamassa minuutissa.

Harjoitusmalli

Tyypillinen 10 minuutin harjoitusjakso voisi näyttää tältä:

ColorRace 2min – Tauko 4min –
ColorRace 2min – Tauko 4min –
Final Countdown 2min – Tauko 4min –
Reach 2min – Tauko 4min – Reach 2min.

Pelit, niiden vaikeustasot ja kestoajat voidaan helposti valita käyttäjän mukaan.

“

Minulla on niin hauskaa ryhmäni kanssa”

Ikääntynyt käyttäjä, Tanska

“

Nyt voin tehdä enemmän itse”

Ikääntynyt käyttäjä, Tanska

“

*Harjoittelu on hauskaa.
Kun rajoitukset unohtuvat,
vanhukset voivat tehdä
enemmän kuin ajattelivat
olevan mahdollista”*

Hoitaja, vanhainkoti Tanska



Tulosten automaattinen tallennus

Pelin aikana tabletin ohjelma tallentaa automaattisesti käyttäjän tulokset. Tabletilta voit seurata jokaisen käyttäjän omaa kehitystä. Kaavio näyttää edistymisen hyvin helpolla tavalla.

Edistymistä voi seurata missä tahansa. Kirjautumalla etäpalvelimelle voi seurata käyttäjien edistymistä ja tulostaa raportteja. Moto Tiles -järjestelmän automaattinen tallennus mahdollistaa tämän.

Vaikutukset

Moto Tiles liikuntalaatat ovat tieteellisesti testattua hyvinvointiteknologiaa.

Tulokset ovat hämmästyttäviä. Tieteelliset tulokset ovat nähtävissä PubMed -julkaisuissa.

- 66% parannus tasapainoon vain 2-3 tunnin Moto Tiles pelaamisen jälkeen (jaksoissa)
- tasapainoa, liikkuvuutta, ketteryyttä, voimaa ja kestävyyttä mittaavat testit osoittivat kaikki merkittävää tilastollista parannusta

Testit eri Tanskassa ovat osoittaneet

- 80% parannus tasapainossa heikkokuntoisilla vanhuksilla 1 tunnin Moto Tiles peleillä

- 100% parempi jalkojen voima iäkkäillä vain 2 tunnin pelaamisen jälkeen
- läkkäiden osallistujien pituus kasvanut 1-2 cm
- Vanhukset eivät enää käytä heidän rollaattoreitaan Moto Tiles käytön jälkeen

Nämä vaikutukset ovat erittäin tärkeitä jokapäiväisessä elämässä ja tuovat elämänlaatua ikääntyville ihmisille.

Talous

Saavutettu säästö 2000 € vanhusta kohti:

- terveydenhuollon kustannusten säästöt ovat yli 2000 € jokaista Moto Tiles liikuntalaattojen käyttäjää kohden

Hintataso on sama kuin juoksumatolla, mutta Moto Tiles liikuntalaatat mahdollistavat satojen erilaisten harjoitusliikkeiden suorittamisen.

Käyttökustannukset ovat hyvin alhaiset: vain yksi 3 tunnin lataus viikoittain.

“

*Tunnen itseni
varmemmaksi kun
menen kävelylle”*

Ikääntynyt käyttäjä, Tanska

Tuote

Moto Tiles -paketti sisältää: 10 Moto Tiles -liikuntalaattaa, 1 Moto -latausasema, 1 virtalähde, 1 MOTO App ohjelma peleineen, käyttöohjeen ja pakkauslaatikon. Tämän lisäksi mukana toimitetaan tablet-laite, johon Moto App on valmiiksi asennettuna. Kaikki on valmiina käyttöön muutaman minuutin kuluttua paketin purkamisesta.

Moto Tiles:

Jokaisessa Moto Tiles -laatussa on paineen tunnistava anturi, sekä 8 ledivaloa, jotka voivat loistaa kaikissa sateenkaaren väreissä. Laatat on suunniteltu kuten Lego-palikat, ja ne siis voidaan koota eri muotoihin esim. suoraan linjaan, neliöön tai hevosenkengän muotoon. Voit myös asetella kaikki laatat täysin erilleen toisistaan ja näin kasvattamaan etäisyyksiä. Vaihtamalla laatta-alueen kokoa ja muotoa on helppo vaikuttaa pelin vaikeustasoon.

Ladattava akku:

Jokainen laatta sisältää oman ladattavan akunsa, joka sallii jopa 20 tunnin käytön. Uudelleen lataus asemassa kestää vain 2-3 tuntia.

Latausasema:

Latausasema on suunniteltu helppokäyttöiseksi laattojen lataus varten. Voit yksinkertaisesti asettaa laatat vierekkäin aseman uriin, kuten ruokalautaset tiskikoneeseen. Latausasemaa voi myös käyttää laattojen helppoon kuljetamiseen.

MOTO App:

MOTO App toimitetaan valmiiksi asennettuna tabletilla, joka sisältyy pakettiin. Ohjelma pitää vain käynnistää, valita peli ja painaa Pelaa. Sen jälkeen olet valmis käyttämään Moto Tiles -laattoja. MOTO App sisältää useita pelejä. Voit valita pelin, säätää vaikeustasoa, aikaa ja pelaajien lukumäärää. Tämän lisäksi MOTO App tallentaa käyttäjien tulokset ja ajat, sekä mahdollistaa näin käyttäjien kehittymisen seuraamisen automaattisen dokumentoinnin avulla.

Pelit:

MOTO App sisältää useita pelejä, jotka ovat hauskoja ja motivoivia. Tarjolla on pelejä jotka haastavat fyysiset kyvyt: tasapainon tai nopeuden, sekä muistiin tai kuulemiseen perustuvia vaihtoehtoja. Voit helposti säätää vaikeustasoa käyttäjien tason mukaan.

Etäpalvelin:

Pelitulokset ja -ajat voidaan ladata etäpalvelimelle, joten voit hallita käyttäjien kehitystä millä tahansa tietokoneella tai älypuhelimella kirjautumalla turvalliselle palvelimelle netin kautta. Tämän palvelimen kautta voit tulostaa raportteja yksittäisistä käyttäjistä, ja se antaa mahdollisuuden käyttää vaikutusten automaattista dokumentointia.

Sertifointi:

Moto Tiles -järjestelmä noudattaa CE-, FCC- ja ASTM -sertifiointeja. Moto Tiles on rekisteröity tuotemerkki. Moto Tiles on tuotesuojattu ja patentoitu.

“

Onnellisuus ja
itseluottamus on
lisääntynyt”

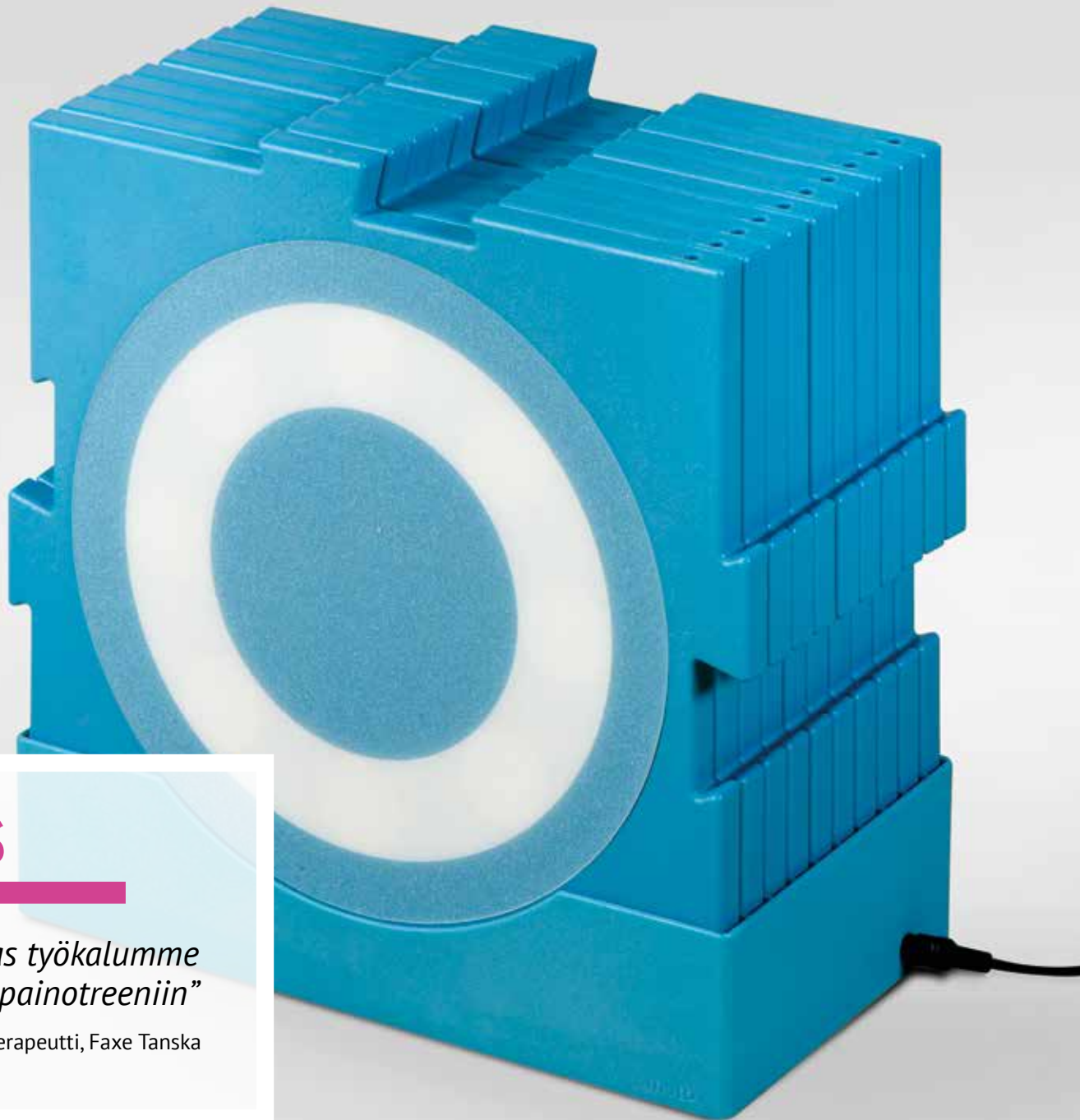
Hoitaja, päiväkeskus Tanska

“

He taputtivat
käsiään ja tekivät
“yläfemmoja”

Keskusjohtaja, Gentofte Tanska





“

*Paras työkalumme
tasapainotreeniin”*

Fysioterapeutti, Faxe Tanska

“

*Dementiapotilaat
hymyilevät kun he taas
näkevät Moto Tiles
laattojen valot”*

Hoitaja, Furesø Tanska

Tanskalainen suunnittelu

Henning Larsen Architects muotoilu, D4zed äänisuunnittelu, ja muu suunnittelu LEGO:n kanssa yhteistyötä tehnyt Technical University of Denmark. Technology by World-hankkeen tutkijat ovat keskittyneet playware-teknoologiaan, modulaarisiin robotteihin ja käyttäjystävällisiin interaktiivisiin järjestelmiin.

- esteettinen, helppokäyttöinen ja toimiva
- yksinkertaisuus on kehittyneisyyttä
- pieni on tyylikästä

Käyttöalueet

- Kaatumisten ehkäisy
- Vanhusten toimintakyky
- Tasapaino
- Voima
- Ketteryys
- Kuntoilu
- Kognitiiviset toiminnot
- Dementia
- Parkinsonin tauti
- Muisti
- Reaktioaika
- Aivoinfarkti
- Sydämen toimintakyky
- Aivohalvauspotilaat
- Liikalihavuus
- Stressin hallinta
- Yhdessä tekeminen





m:to

tuo iloa elämään

Maahantuoja:

Meditas Oy

Tel. +358 40 7479033

info@meditas.fi

www.meditas.fi

Valmistaja:

Entertainment Robotics

Tel. +45 20154510

info@e-robot.dk

moto-tiles.com